

# Як правильно підібрати дитяче взуття



Шановні споживачі, уберегти себе від невдалої покупки та забезпечити своїй дитині правильну та легку ходу, можливо якщо при покупці звернути увагу на такі поради.

Перш за все, дитяче взуття має бути безпечним з медичної точки зору, комфортним і тільки потім красивим.

Вибирайте взуття, виготовлене з натуральних матеріалів: шкіра, текстиль. Ці матеріали пропускають повітря та відповідають гігієнічним вимогам. Крім того, шкіра і текстиль легко «сідають» тобто приймають форму ноги дитини.

Підбираючи взуття дитині, зверніть увагу, чи дотримані виробником ортопедичні вимоги.

Перевірте гнучкість підошви. Підошва дитячого взуття повинна легко згинатися при ходьбі. Якщо підошва дуже тверда, ноги дитини швидше втомлюватимуться через постійну напругу.

Не женіться за модою — купуйте дитяче взуття з широкою просторою носовою частиною, аби уникнути деформації стопи.

Твердий високий задник на взутті дозволить уникнути мимовільних «підкручень ноги дитини».

Взуття повинно мати устілку з хорошою всмоктувальною здатністю. У закритому взутті ніжка дитини може пітніти, а ступня — найголовніше джерело вологи. Вологопоглинаюча устілка забезпечить комфорт вашій дитині.

Зверніть увагу і на вагу взуття. Дитині повинно бути досить легко!

Також приміряючи з дитиною взуття, враховуйте, що часто ступня однієї ноги коротша за іншу, тому примірку потрібно починати з більшої. Увечері, навіть у дітей, ніжки злегка набрякають, тому рекомендується приміряти взуття після обіду.

Хай дитина в обновці встане і трохи походить. У положенні стоячи дитячі ніжки більші, ніж у положенні коли дитина сидить.

В період формування стопи (до 7-8 років) не можна носити взуття:

- ношене іншим дітьми! Навіть якщо черевики виглядають як нові, вони все одно деформовані ногою першого власника. Тому формуватиме звичку у Вашого малюка неправильно ставити ногу при ходінні;

- на товстій підошві, що не гнеться;

- на плоскій підошві без каблука: кеди на гумі, тапочки з ганчірковою підошвою. Домашні тапочки-іграшки особливо небезпечні. Малятам подобається красуватися з плюшевими ведмедиками і собачками на ногах. Але через постійне носіння взуття, підошва якого не пружинить, може сповільнитися загальне зростання дитяти. Не купуйте і тапочки-шльопанці без задника. Вони вимагають додаткових зусиль для утримання на нозі і небезпечні підвивихом гомілковостопного суглоба;

- не відповідне розміру — взуття повинне відповідати довжині, ширині ніжки власника, щільно облягати (але не здавлювати) стопу. Не купуйте черевиків "на виріст"! Все одно не вгадаєте, як швидко зросте стопа;

- невідомого виробництва, що не має сертифікату — сучасні штучні матеріали візуально не відрізняються від натуральних. Щоб упевнитися в якості черевичок, вимагайте сертифікат. Лише там ви знайдете достовірну інформацію.

Бажання виростити дитя здоровим, з правильно розвиненими ніжками — одна із складових турботи про маля в цілому. Тому до вибору взуття слід поставитися з особливою відповідальністю, адже здоров'я та гармонійний розвиток вашого дитяти залежить лише від Вас.